



# OBJECTIF *Santé!*

LE RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

## Programme



**SAMEDI  
24 MAI  
10h - 18h**

**Centre Culturel  
de la Mouniaude**

26 Av. de l'Europe, 63140 Châtel-Guyon



[rlv.eu](http://rlv.eu)



# STANDS ET ACTIVITÉS DE 10H À 18H

## **CRT (Centre de Ressource Territorial) et Service RLV Mobilités :**

Atelier d'expérimentation sur les difficultés rencontrées par les personnes âgées dans les transports en reproduisant un parcours de vie avec un simulateur de vieillissement

## **CPIE 63 (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) :**

- Stand sur Tique et Maladie de Lyme / Ambrosie Pollen
- Rando-tique : balade d'une heure afin de connaître les tiques et s'en protéger. Pas + de 15. Une balade le matin et une en début d'après-midi. Animaux acceptés

## **AFD (Association française de diabète) 63-03**

Atelier : mesures du taux de sucre dans le sang par une infirmière

## **GEM (Groupe d'entraide mutuelle) des Dômes :**

Quiz et informations sur la santé mentale et la connaissance de la maladie psychique

## **CLCV (Consommation, logement et cadre de vie) avec ATMO :**

Stand sur la qualité de l'air

## **AFA Crohn :**

Stand d'informations sur les maladies de Crohn et de rectocolite hémorragique

## **Ligue contre le cancer :**

- Dépistage des cancers (cancer du sein et du colon) : quiz interactif, documents, showroom virtuel sur ordinateur
- Prévention des dangers du soleil : quiz et échange avec le public

## **Mur LÜ :**

Activité physique sous forme de jeu via un mur interactif

## **Dahlir / ASM Vitalité / Service mobilité :**

- Bilan médical
- Évaluation de la condition physique
- Bilan sur la levée des freins pour accéder à une pratique d'activité physique adaptée

# STANDS ET ACTIVITÉS DE 10H À 18H

## **CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) :**

### **3 ateliers :**

- Prévention et santé publique
- Ma santé connectée
- Accès aux droits et aux soins

## **Thermes de Châtel-Guyon :**

- Quiz avec en récompense une demi-journée de découverte des thermes
- Atelier massage
- Stand dégustation de tisanes locales « la belle plante » avec des propriétés pour la santé
- Atelier « Bien composer son petit-déjeuner »

## **PMI (Protection Maternelle Infantile) / Dispensaire Émile ROUX :**

- Stand autour du psychisme durant la grossesse, burn-out parental, dépression post-partum, gestes de premiers secours sur les bébés
- Stand sur l'offre de santé du dispensaire, sur le CEGGID et le calendrier vaccinal
- Prévention tabac, dépistage du souffle

## **CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination de Riom), AGIRC ARCCO (Régime de retraite complémentaire) :**

- Stand d'information sur la personne âgée, l'accès aux droits, les actions collectives du CLIC
- Présentation des services de prévention et d'accompagnement de l'AGIRC ARCCO

## **Yoga « L'S en Ciel » :**

Activité physique sous forme de jeu via un mur interactif

## **Le Fil de Soi :**

Proposition d'initiation au Tai Chi Chuan/Qigong

## **Apsara-Poussière :**

Stand d'Art Thérapie, massages, ...

# CONFÉRENCES

10h30 à 11h30 (puis 30 min de question)

## Alimentation

Anthony Fardet

12h à 12h30

## Intérêt de la vaccination

Dispensaire Emile Roux

14h à 15h

## Santé sexuelle des adolescents

Dispensaire Emile Roux

15h à 16h

## Affirmation de soi/gestion du stress et des émotions :

AGGIRC-ARCO (Régime de retraite complémentaire)

# RESTAURATION

Food Truck (T'as pas L'Œuf) avec des galettes et crêpes

